

Lebenslauf



Nadine Steinhof

Schwabweg 24
77767 Appenweier

kontakt@steinhof-coaching.de

Zusammenfassung

- Hauptberuflich tätig als **Coach & Trainerin** mit der Spezialisierung auf **Gesundheit** und **Expertin für Energie – und Informationsmedizin**
- Mehr als 12 Jahre Berufserfahrung als **Medizinprodukteberaterin**, sowie als **Pharmareferentin** im **Facharzt- und Klinikaußendienst**
- **Indikationserfahrung:** Immunologie, Gastroenterologie, **Schmerzmedizin**, Rheumatologie, Pneumologie, HKL und Diabetes
- **Erweiterte Kompetenzen:** Ausbildung zum Coach, Kommunikationstrainerin, Wingwave-Coach und Trainerin für berufsbezogenes Stressmanagement, Ausbildung zur Expertin für Energie- und Informationsmedizin (Biofeedback)

Nadine Steinhof

Kontakt@steinhof-coaching.de · www.steinhof-coaching.de

Berufserfahrung

- 2018 - heute **Steinhof Coaching & Training**, Appenweier | www.steinhof-coaching.de
Hauptberuflich tätig als Coach und Trainerin in eigenen Räumen
- Gesundheitscoaching zur Stressreduktion
 - Expertin für Energie – und Informationsmedizin (Biofeedback)
 - Spezialisierung auf Migräne und Kopfschmerzen
 - Trainerin für verschiedene Projekte im Pharma- und Apothekenaußendienst
 - Trainerin für berufsbezogenes Stressmanagement (Work-Health-Balance)
- 2014 – 2018 **Steinhof Coaching & Training**, Appenweier | www.steinhof-coaching.de
Nebenberuflich tätig als Coach und Trainerin
- Gesundheitscoaching zur Stressreduktion
- 2011 - 2017 **Mundipharma GmbH**, Limburg an der Lahn | www.mundipharma.de
- Account Manager für Biosimilars und Schmerz* | 01/2015 – 12/2017
- Verkauf von Biosimilars (Infliximab und Rituximab) und Betäubungsmitteln
- Key Account Manager für Schmerz, Rheumatologie und Pneumologie* | 02/2011 -12/2014
- Verkauf von Betäubungsmitteln
 - Erstellung und Etablierung von Schmerzstandards für Orthopädie und Chirurgie,
 - Kompetenter Ansprechpartner im Bereich einer multidimensionalen Schmerzmedizin für Ärzte und medizinisches Fachpersonal.
 - Durchführung von Schmerzschulungen für Ärzte, Pain Nurses und Pflegepersonal in Krankenhäusern
- 2007 - 2011 **Sanofi Pasteur MSD GmbH**, Leimen
Fachreferentin für Impfstoffe | 07/2007 - 01/2011
- Verkauf von Impfstoffen

Nadine Steinhof

Kontakt@steinhof-coaching.de · www.steinhof-coaching.de

- 2002 - 2010 **Roche Diagnostics GmbH, Mannheim**
Freiberufliche Medizinprodukteberaterin | 04/2002 - 01/2010
- Einweisung von Diabetikern in die Handhabung der Insulinpumpen
- 2001 - 2004 **Kur Apotheke, Bad Berleburg**
Pharmazeutisch - Technische Assistentin | 03/2001 - 09/2004

Ausbildung

- 1998 - 2001 **PTA-Ausbildung** an der Pharmazeutisch- Technischen Lehranstalt, Siegen

Weiterbildung

- Kommunikation** Verschiedene Weiterbildungen im Bereich Kommunikation, wie z.B.:
- **Trainerin DVNLP** | 07/2011
 - **Coach DVNLP** | 02/2014
- Fachlich** Weiterbildungen auf fachlicher Ebene in verschiedenen Bereichen wie z.B.:
- **QX World Conference 2019 in Budapest** | 29.10.19 - 02.11.2019
 - **Expertin für Energie- und Informationsmedizin (Biofeedback)**
Workshops in der Schweiz:
Scio/Eductor/Indigo Workshop Intermediate I | 27.06.19 – 30.06.19
Scio/Eductor/Indigo Workshop Intermediate II+III | 27.09.18 – 29.09.18
Scio/Eductor/Indigo Workshop Advanced I+II | 15.11.18 – 17.11.18
 - **WingWave®-Coach** | www.wingwave.com
Inhalte: Emotions- und Leistungscoaching für Manager, Führungskräfte, Schüler und Studenten, schnelle Angst- und Stressreduktion, kreative Dynamik durch positive Emotionen, innere Balance
 - **Trainerin für berufsbezogenes Stressmanagement** | www.wingwave.com
Inhalte: Ressourcevolle Selbstmotivation, Aktives Selbstmanagement, Gesundheit durch positive Emotionen, Work-Health-Balance
 - **Pharmaceutical Pain Care Manager (P.P.C.M.)**
Weiterbildung und Zertifizierung durch die Universität Regensburg mit Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (DGSS)
| 11/2012 - 03/2012
 - Fortbildung zur **Medizinprodukte-Beraterin** nach §31 MPG | 03/2008